
HM-Arbeitsschutzkongress Psychische Gesundheit - Ansätze der Verhaltens- und Verhältnisprävention

Termin: Dienstag, 16. Juli 2024, 9:00 - 12:00 Uhr

Ort: Online (Webex-Meeting)

Moderation: Nikolaus Schade

09:00 Uhr

Begrüßung

Nikolaus Schade, Leiter Arbeitswissenschaft, HESSENMETALL

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung und Beanspruchung - wie kann ich es praktisch umsetzen?

- Gesetzliche Anforderungen
- Möglichkeiten der Umsetzung
- Mögliche Folgemaßnahmen
- Chancen und Risiken des Themas

Dr. Tobias Felsing, Bereichsleitung Psychologie und Prävention, Medical Airport Service GmbH, Mörfelden-Walldorf

Arbeit und psychische Gesundheit

- Welche Faktoren haben Einfluss auf die psychische Gesundheit?
- Stress – Was ist das eigentlich?
- Psychische Störungen: Zahlen, Daten, Fakten

Dr. Catharina Stahn, Fachbereich Arbeits- und Leistungsfähigkeit, Institut für angewandte Arbeitswissenschaft e. V. (ifaa), Düsseldorf

Warum die Resilienz Ihrer Mitarbeiter so wichtig ist und wie Sie diese fördern können?

- Was ist Resilienz?
- Herausforderungen für Mitarbeiter
- Die wichtigsten Ressourcen für individuelle Resilienz

Katrin Kreinberg, Bereichsleitung Psychologie und Prävention, Medical Airport Service GmbH, Mörfelden-Walldorf

Fragen und Diskussion

ca. 12:00 Uhr Ende der Veranstaltung